

Меню на 30.01.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,98	150/20	392
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	1,95	30	80
Итого	91,85		702,00
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Яйца вареные	13,45	1шт	62
Чай с сахаром	1,16	200	58
Батон	1,95	30	159
Итого	29,47		411
Обед			
Рассольник ленинградский с рисовой крупой, со сметаной, с фрикадельками из мякоти птицы	28,8	250/10/40	303
Плов с перловой крупой, с говядиной	56,53	150/75	423
Напиток из изюма	3,74	200	127
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	93,21		1 081,00
Ужин-1			
Салат из свеклы	3,17	100	106
Сельдь пряного посола	12,79	30	116
Птица тушеная с овощами	29,58	75/50	210
Картофельное пюре	10,37	200	224
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	61,07		865
Ужин- 2			
Коржик молочный	13,64	100	309
Компот из свежих яблок	3,93	200	110
	17,57		419
Всего	293,17		3 478,00

Директор
Зав.столовой